

Escuela Europea de Ciencias de la Salud

Programa III Curso Intensivo



Avanzando en la Medicina: Curso
Intensivo en Salud de Precisión



24.03.2025



100% online



EECS
Escuela Europea de
Ciencias de la Salud



SESAP
Sociedad Española de
Salud de Precisión

Más información



(+34) 613 09 44 44



info@eecs.online



Programa

◦ Módulo 1: Principios de la Salud de Precisión:

Descripción: introducción a los fundamentos de la Salud de Precisión, incluyendo su origen, bases y aplicaciones clínicas 2023-2030.

Objetivos: comprender los pilares y componentes de la Salud de Precisión y su aplicación en la práctica clínica optimizando rendimiento-eficacia.

- La Salud de precisión, origen y bases. Salud de Precisión y Ómicas. Pilares de estudios, modelos de abordaje y caso clínico.
- Puntos clave a tener en cuenta para la puesta en práctica de una consulta en el contexto de la Salud de Precisión.
- Características del paciente que busca el abordaje de precisión.
- El valor de una consulta de MNP.
- Anamnesis en la MNP, características especiales y específicas. Modelo.
- Aspectos troncales para tener en cuenta desde el abordaje de precisión en la consulta.

◦ Módulo 2: El rol de la Nutrición de Precisión:

Descripción: exploración del papel crucial en la Nutrición de Precisión en la salud y el bienestar.

Objetivos: aprender a diseñar programas de alimentación personalizados para diferentes condiciones clínicas.

- Dieta o programa de alimentación, conceptos tipos, aplicabilidad clínica.
- Horarios funcionales y biológicos de la ingesta alimentaria.
- Ayunos intermitentes, tipos y valor clínico.
- Programas dietéticos de transición hacia hábitos dietéticos de larga data.
- Tiempo de restricción alimentaria en ventana horaria como herramienta terapéutica.

Programa

◦ **Módulo 3: Aspectos clínicos generales a tener en cuenta en la consulta de Salud de Precisión:**

Descripción: análisis de los aspectos clínicos generales que deen tenerse en cuenta en la consulta de Salud de Precisión.

Objetivos: identificar y abordar elementos/factores clínicos clave en la práctica clínica de precisión, los cuales ubican la SP como una forma de abordaje que se identifica con las 5P: Personalizada, Predictiva, Preventiva, Proactiva y poblacional.

- Entendiendo la relación entre los seis pilares básicos que se requieren para el análisis fisiopatogénico de múltiples entidades "crónicas".
- Actividad física vs ejercicio físico, indicaciones desde la consulta.
- Medidas para corregir la rotura de los ritmos circadianos
- Contaminación lumínica y electromagnética. Cómo afecta y qué hacer.
- El sueño como elemento crucial del estilo de vida, fases y principios biológicos. Insomnio de conciliación vs intermedio.
- Neurotransmisores que favorecen el insomnio, cómo modularlos con nutraceuticos y/o fármacos.
- Hábito intestinal: impacto sistémico del estreñimiento crónico. Cómo manejarlo.
- Cómo evitar los elementos tóxicos a los que estamos expuestos.
- Cómo identificar la condición de estrés crónico que afecta a nuestros pacientes y qué herramientas podemos usar para su abordaje.
- El valor del contacto social y de la naturaleza en la preservación de la salud

Programa

◦ Módulo 4: Nutraceuticos en Medicina y Nutrición de Precisión:

Descripción: estudio de los nutraceuticos y su valor terapéutico en la Nutrición y Medicina de Precisión.

Objetivos: conocer el uso individual y sinérgico de nutraceuticos en la práctica clínica de forma específica frente a diferentes situaciones biológicas y patologías.

- Concepto de Nutraceuticos.
- Valor terapéutico contrastado.
- Uso individual y/o sinérgico.
- Uso de nutraceuticos con evidencia clínica.
- Usos de nutraceuticos en una plétora de procesos biológicos.
- Esquemas protocolares tipo.

Módulo 5: Revisión clínica de los nutrientes esenciales: aminoácidos, vitaminas, minerales y ácidos grasos en la práctica clínica.

Descripción: revisión detallada de los nutrientes esenciales y no esenciales y su aplicación en la práctica clínica de precisión.

Objetivos: aprender a elegir adecuadamente los nutrientes esenciales para diferentes condiciones clínicas.

- Cómo elegir adecuadamente para la práctica clínica los: aminoácidos, oligoelementos, vitaminas, minerales, antioxidantes, ácidos grasos de cadena corta, ácidos grasos Serie 6, 3 y 7.

Programa

◦ **Módulo 6: Estudio, valoración y manejo de precisión de las vías de detoxificación:**

Descripción: importancia, estudio y valoración de las vías de detoxificación hepática y su manejo en la práctica clínica.

Objetivos: comprender y abordar las fases de detoxificación hepática, mostrando vulnerabilidad o resistencia a la bioacumulación tóxica pro-patológica, así como ayudarnos a elegir un fármaco o principio activo basado en la genómica détox.

- Fases de detoxificación hepática. Valor clínico objetivo.
- Síntomas y signos clínicos de pobre capacidad detox.
- Importancia del estudio y manejo de las fases 1 y 2 de detoxificación hepática, incluyendo citocromo P450 en la práctica clínica.
- Estudios, nutrientes clave y opciones de manejo.
- Protocolos dietéticos para mejorar las vías de detoxificación hepática aplicables en la consulta.

◦ **Módulo 7: Estudio y manejo de precisión de patologías cardiovasculares:**

Descripción: análisis de las patologías cardiovasculares y su manejo desde la perspectiva de la Medicina y Nutrición de Precisión (MNP).

Objetivos: entender la relación entre los factores de riesgo cardiovasculares convencionales y no convencionales. Diseñar programas dietéticos y nutraceuticos/farmacológicos para las patologías cardiovasculares más prevalentes desde la perspectiva de la SP.

- Concepto y epidemiología de las Enfermedades Cardiovasculares.

Programa

- Ubicuidad del endotelio vascular: importancia de su conocimiento.
- Óxido nítrico vs peroxinitrito.
- Angiotensinógeno y endotelinas.
- Arterioesclerosis: Matrix GLA Protein-Osteocalcina-Calcio y sarcómero, hiperplasia de la íntima.
- Aterosclerosis: valor de la oxidación de la LDL, del HDL captador vía PON 1, génesis de la célula espumosa.
- Otros factores de riesgo cardiovascular: homocisteína, PAI-1, fibrinógeno, PCR ultrasensible, LpA, Ratio Apo B/Apo A1.
- Prevención con precisión de la enfermedad cardiovascular.
- Nutracéuticos de precisión de los pacientes con diversas patologías.

◦ **Módulo 8: Programas dietéticos en patología cardiovascular: más allá de la dieta DASH y la auténtica dieta Mediterránea.**

Descripción: diseño de programas dietéticos específicos para patologías cardiovasculares.

Objetivos: aprender a implementar dietas efectivas para la prevención y tratamiento de enfermedades cardiovasculares.

- Dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension): fundamentos, implementación, estudios y resultados.
 - Los mecanismos clave detrás de su efecto reductor de la presión arterial.
 - Relación hipertensión-microbiota.
 - Otros efectos beneficiosos de la dieta DASH -sodio (y potasio)..
- Dieta Mediterránea: fundamentos, implementación, estudios y resultados
 - Los mecanismos clave detrás de su efecto en la salud cardiovascular.
 - AOVE (actualización mecanismos y compuestos).

Programa

- Adiposidad y riesgo cardiovascular: superando mitos obsoletos.
- Protocolo integral para el abordaje de la enfermedad: dislipidemia, hipertensión arterial, resistencia a la insulina, síndrome metabólico, inflamación crónica de bajo grado, estrés oxidativo, obesidad abdominal, disbiosis intestinal y endotoxemia metabólica.

◦ **Módulo 9: Estudio y manejo de precisión de patologías neurológicas:**

Descripción: estudio de las patologías neurológicas no orgánicas más prevalentes y su manejo desde la perspectiva de la SP.

Objetivos: análisis e integración de factores que participan en la génesis de las PN más prevalentes. Diseñar un abordaje racional, basado en la corrección de las causas y la modulación del contexto clínico.

- Neurotransmisores excitatorios, inhibitorios y mixtos de la MNP.
- Neuroesteroides, DHEA y pregnenolona en la MNP.
- Manejo desde la MNP de la depresión serotoninérgica, dopaminérgica. Vía oral y endovenosa, otros apoyos.
- Manejo desde la MNP del déficit cognitivo leve y avanzado, vía oral y endovenosa, otros apoyos.
- Deterioro orgánico cerebral vs merma de la cognición.
- Demencias reversibles.
- Nutrientes esenciales en la neuro-nutrición e influencia de la dieta en la modulación de los neurotransmisores.
- Tipos de demencias, Alzheimer, vascular, de los cuerpos de Lewy, de Niemann-pick, nexos con la neuro-inflamación, neurotoxicidad y estrés oxidativo.



Programa

- Elementos cruciales en la génesis de las demencias, prevención.
- Estudios necesarios en el abordaje.
- Abordaje de precisión de las demencias más frecuentes.
- Parkinson vs extra piramidalismo tóxico dependiente.
- Síntesis y degradación de dopamina.
- Nutracéuticos y fármacos en uso sinérgico orales y endovenosos para abordar el Parkinson.
- Polineuropatías mixtas, diabética, alcohólica, estudio clínico y manejo con herramientas biológicas.

○ Módulo 10: Programas nutricionales en Depresión y Deterioro Cognitivo.

Descripción: diseño de programas nutricionales para el manejo de la depresión y el deterioro cognitivo.

Objetivos: aprender a implementar dietas y nutracéuticos para mejorar la salud mental.

- Programa nutricional en la depresión serotoninérgica: optimización del metabolismo del triptófano hacia serotonina con nutrientes clave.
- Programa nutricional en la depresión dopaminérgica: regulación controlada de la dopamina con tirosina y soporte enzimático (COMT, MAO); evitar alimentos que generen picos dopaminérgicos.
- Programa nutricional en el deterioro cognitivo: implementación de dieta MIND personalizada, control de la inflamación (eje intestino-cerebro) y aporte de nutrientes estratégicos.

Programa

○ Módulo II: Estudio y manejo de precisión de patologías del aparato digestivo:

Descripción: análisis de las patologías no orgánicas del aparato digestivo y su manejo desde la perspectiva de MNP.

Objetivos: análisis fisiopatogénicos de las entidades no orgánicas más prevalentes en el aparato digestivo, aprender a diseñar programas de abordaje íntegros, desde la nutrición hasta el requerimiento de algún fármaco y otras herramientas.

- • Gastropatías, reflujo gastro-esofágico, hernia de hiato, gastritis y úlceras. importancia de la polifarmacia y el estrés en la génesis.
- Disfunción del enterocito como generador de inflamación, autoinmunidad, intolerancias.
- Síntomas y signos de la disbiosis intestinal, cómo reconocerlos.
- Leaky Gut y Leaky Brain, cómo estudiarlas y qué hacer desde la MNP.
- Valor actual del estudio y abordaje del microbioma intestinal.
- Ácidos grasos de cadena corta, enzimas, ácidos biliares.
- Relación entre proteolíticas, reguladoras y muconutritiva. Valor clínico.
- Colon irritable y receptores 5-HTP.
- Estreñimiento crónico, impacto patológico sistémico y nexos con detoxificación hepática y linfática.
- Esquema de abordaje desde la MNP de la disbiosis intestinal.
- Nutracéuticos y dosis útiles.

Programa

◦ **Módulo 12: Programas nutricionales en la patología digestiva funcional:**

Descripción: diseño de programas nutricionales para el manejo de patologías digestivas funcionales.

Objetivos: aprender a implementar dietas y nutraceuticos para mejorar la salud digestiva.

- Evaluación avanzada: biomarcadores de permeabilidad, inflamación y disbiosis intestinal.
- Programas nutricionales: adaptación personalizada con dietas de eliminación, baja en FODMAPs y reintroducción controlada.
- Intervención específica: modulación de microbiota, reparación de la mucosa intestinal y control de la inflamación.
- Soporte nutraceutico

◦ **Módulo 13: Estudio y manejo de precisión de patologías de la Obesidad-Metabolismo:**

Descripción: análisis de las patologías relacionadas con la obesidad y el metabolismo y su manejo desde la perspectiva de la MNP.

Objetivo: análisis fisiopatogénicos actualizados de los desórdenes metabólicos adquiridos asociados a la obesidad, sarcopenia, así como el impacto sistémico multiorgánico de las mismas. Diseño de un abordaje racional basado en la corrección del origen y la pro-actividad del paciente/entorno.

- Obesidad ginoide vs androide, mixta. Signos clínicos específicos.
- Causas y efectos metabólicos e inflamatorios de la resistencia insulínica.
- Hiper-insulinismo compensatorio, impacto inflamatorio y endotelial.
- Grasa visceral y adipocitoquinas, elementos de conexión sistémica.

Programa

- El cuarteto de la muerte: obesidad, resistencia a la insulina, hipertrigliceridemia e hipertensión arterial.
- Genotipos ahorradores, impacto clínico.
- Estrés y alteraciones del metabolismo de las grasas, obesidad.
- Tratamiento nutricional y farmacológico de las secuelas de la diabetes mellitus.

• **Módulo 14: Nutrición de Precisión en el paciente dismetabólico:**

Descripción: diseño de medidas generales y programas nutricionales y nutracéuticos para el paciente obeso.

Objetivo: aprender a implementar dietas y nutracéuticos para mejorar la salud general.

- Evaluación avanzada: biomarcadores metabólicos, inflamatorios y genética accionable.
- Programas nutricionales: cetosis terapéutica, transición controlada de carbohidratos y enfoque personalizado e intervención nutracéutica.
- Optimización global: sensibilidad insulínica, inflamación y función mitocondrial.

• **Módulo 15: Enfermedades reumáticas, inflamatorias autoinmunes, degenerativas y huérfanas más frecuentes en la clínica:**

Descripción: estudio de las enfermedades reumáticas, inflamatorias y autoinmunes y su manejo desde la perspectiva de la MNP.

Objetivo: análisis fisiopatogénicos e integradores de las entidades autoinmunes

Programa

más prevalentes que afectan tejidos blandos y articulaciones así como la función tiroidea. Diseño de un abordaje racional basado en la corrección del origen y el trabajo en los factores que re-estimulan las crisis de autoinmunidad.

- Conceptos, fisiopatogenia, clínica referida, estudios requeridos y abordaje desde la MNP de las siguientes patologías:
 - Artritis reumatoide vs espondilitis anquilosante.
 - Artrosis y espondilolistesis.
 - Osteoporosis en ambos sexos.
 - Hipo e Hipertiroidismo.
 - Fibromialgia vs síndrome miofascial.

• **Módulo 16: Abordaje endovenoso e intramuscular según entidad. Principios activos y condición patológica.**

Descripción: relevancia del abordaje endovenoso en diferentes contextos de salud, en ocasiones crucial para lograr estabilizar o revertir el entorno patológico.

Objetivo: aprender e implementar diseño de protocolos de abordaje según principios activos, condición clínica del paciente y objetivo clínico.

- Principios activos
- Dosis y frecuencia
- Vías de administración
- Sinergias
- Laboratorios de referencia, logística e interpretación
- Entidades múltiples:
 - Sarcopenia
 - Memoria: deterioro cognitivo, senilidad

Programa

- Intoxicación por metales pesados: Hg, Pb, Al, As, etc.
- Accidente cerebrovascular, trombótico reciente.
- Artrosis y Artritis
- Fibromialgia.
- Polineuropatías (traumática, déficit de vitamina B o post-diabetes.
- Detoxificación hepática.
- Anti-oxidantes I y II.
- Cáncer activo.
- Osteoporosis.
- Disestrés.
- Hipercolesterolemia I y II.
- Hipertrofia muscular I y II.
- Síndrome de fatiga crónica.
- Restricción calórica.
- Biogénesis mitocondrial I y II.
- Neurogénesis cerebral I.
- Demencia senil.
- Soporte para el deterioro hormonal I y II.
- Alergias - cóctel de Meyers modificado.
- Profilaxis de migraña y TPM.
- Libido masculina y femenina.
- Cardiovascular, preventivo.
- Tratamiento de complicaciones oncológicas.
- Patología vascular periférica.
- Hemocromatosis.
- Anemia ferropénica.
- Perfil pre y post cirugía.